

## 高知大生と一緒に！チャレンジスポーツ教室 開催要項

### 1 趣旨

スポーツの実践を通して地域住民が身体を動かす楽しさを知る機会を提供する。  
スポーツを通して高知大生と地域住民が交流する場を提供する。

### 2 主催 高知大学スポーツ運動学研究室

### 3 後援 高知市教育委員会 高知大学教育学部 高知大学大学院総合人間自然科学研究科スポーツ・芸術文化共創専攻

### 4 日程 2026年3月1日（日） 13時00分～16時00分 ※定員無し

### 5 場所 体験：高知大学北体育館、高知大学陸上競技場 （〒780-8520 高知県高知市曙町 2-5-1 高知大学朝倉キャンパス）

[★キャンパスマップ](#)

### 6 対象 幼児から大人まで [年齢問わず]

### 7 講師 高知大学スポーツ運動学研究室ゼミ生（大学生）等

### 8 内容

以下の 6 種目をブース型として設置し、自由に好きなブースでスポーツを体験することができます。

- ①バク転
- ②ストラックアウト（※雨天の場合、体育館で実施）
- ③逆上がり
- ④縄跳び
- ⑤スマッシュ（ソフトテニス）
- ⑥50m走講座・計測（※雨天の場合、中止）

### 9 参加費 [保険料のみ徴収、1人100円の予定]

### 10 持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル、保険料

## 11 申込方法

申込は下記の QR コードからお願いします。(リンク)

締切：令和8年2月23日（月祝）

※当日参加も出来ます。



<https://forms.office.com/r/BgQZAYGTFP>

## 12 個人情報の取り扱いについて

- ・ご提出いただいた個人情報は、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- ・本事業で撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、高知大学の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。なお、高知大学がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物並びに主催団体以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

## 13 キャンセルポリシー

キャンセル費用はかかりません。

キャンセルされる方は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

#### 14 駐車場について

大学内駐車場は入構後 30 分を超えますと料金がかかります。保護者の皆様にはご負担をおかけしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。料金は以下をご覧ください。

【当日 24 時まで】	【24 時を超えるとき、下記の金額を加算】
入構後 30 分以内 無料	60 分以内 200 円
30 分超 60 分以内 200 円	60 分超 90 分以内 100 円 (計 300 円)
60 分超 90 分以内 300 円	90 分超 120 分以内 100 円 (計 400 円)
90 分超 120 分以内 400 円	120 分超 100 円 (計 500 円)
120 分超 500 円	

<https://www.kochi-u.ac.jp/information/2018022100026/>

#### 15 お問い合わせ

高知大学 教育学部 講師

神門大輔 (kodo@kochi-u.ac.jp)