

第1回

高知大生と一緒に！

チャレンジスポーツ教室

全6種目



参加費
(保険料)

100円

みんなで様々なスポーツに挑戦してみよう！

開催案内

2026

3/1



13:00

START

※ブース型イベントのため、ご都合のよい
時間に来場・退出していただけます。

お申し込みはコチラ



場所

高知大学朝倉キャンパス北体育館、陸上競技場

種目

バク転 ストラックアウト 逆上がり
縄跳び スマッシュ (ソフトテニス)
50m走 (電子計測機器、スタブロあり)

※雨天時は50m走中止

対象

お子様から幅広い年代の方までどなたでも！

お問
合せ
先

高知大学

講師 神門 大輔

kodo@kochi-u.ac.jp

主催
後援

高知大学スポーツ運動学研究室

高知市教育委員会

高知大学教育学部

高知大学大学院 総合人間自然科学研究科

スポーツ・芸術文化共創専攻



イベント情報 配信中！