

ここまでレジリエンスとそれを高める方法について勉強しました。

「私のレジリエンス」を書きましょう！

レジリエンスを高めるためにしようと思うことを紙に書いてください。

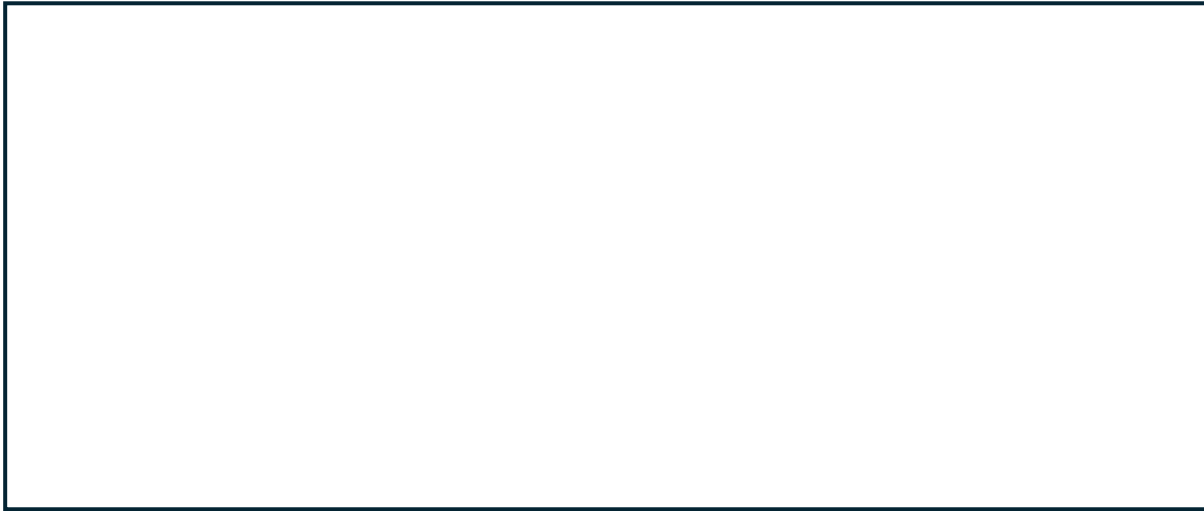
書いたものは はり出しをしようと思います。

# 私のレジリエンス!

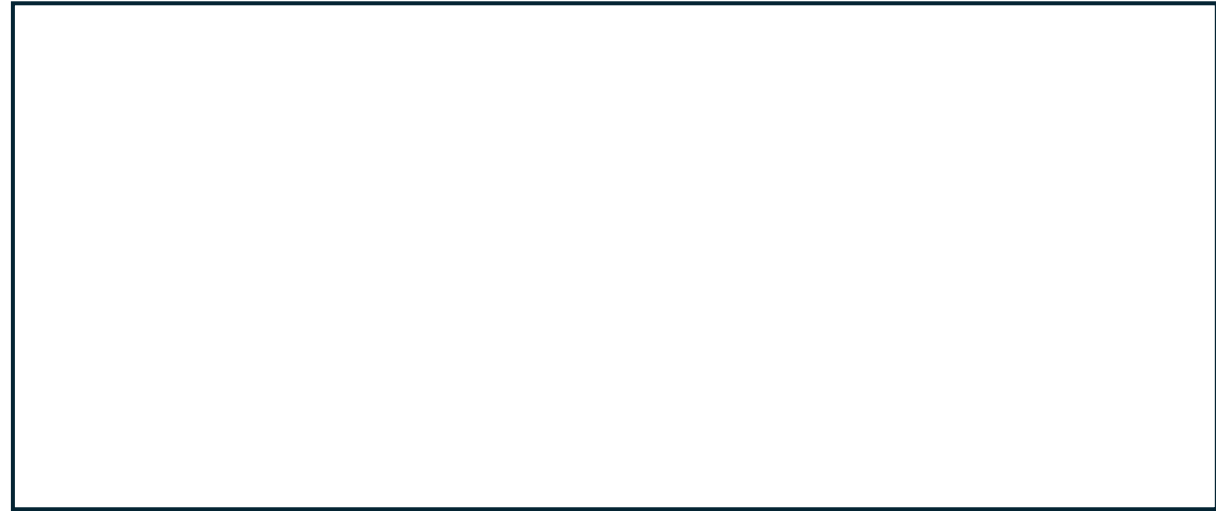
レジリエンスを高めるためにしようと思うことを書きます

名前

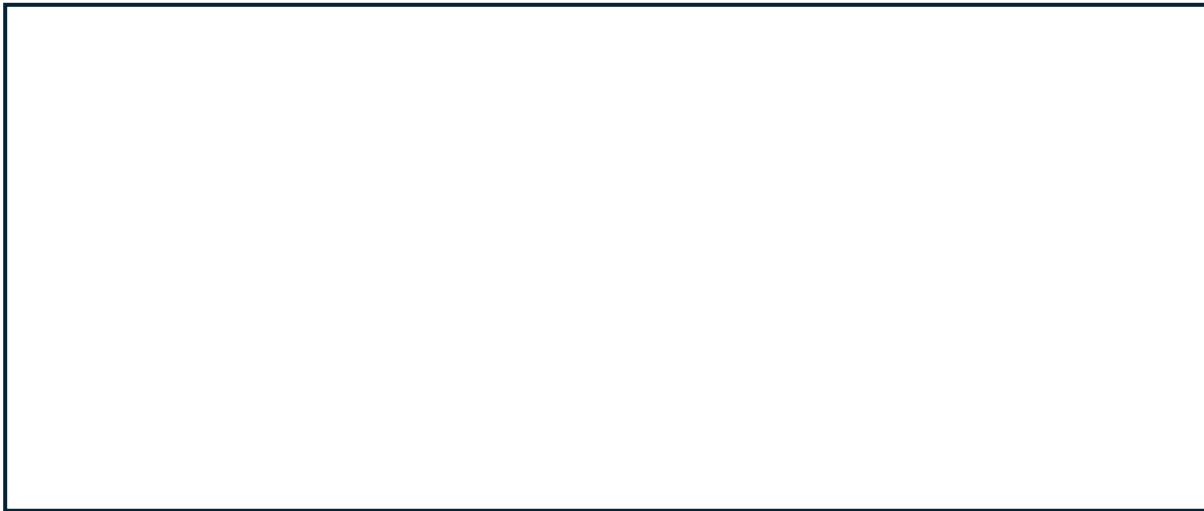
私のレジリエンス!

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing or drawing.

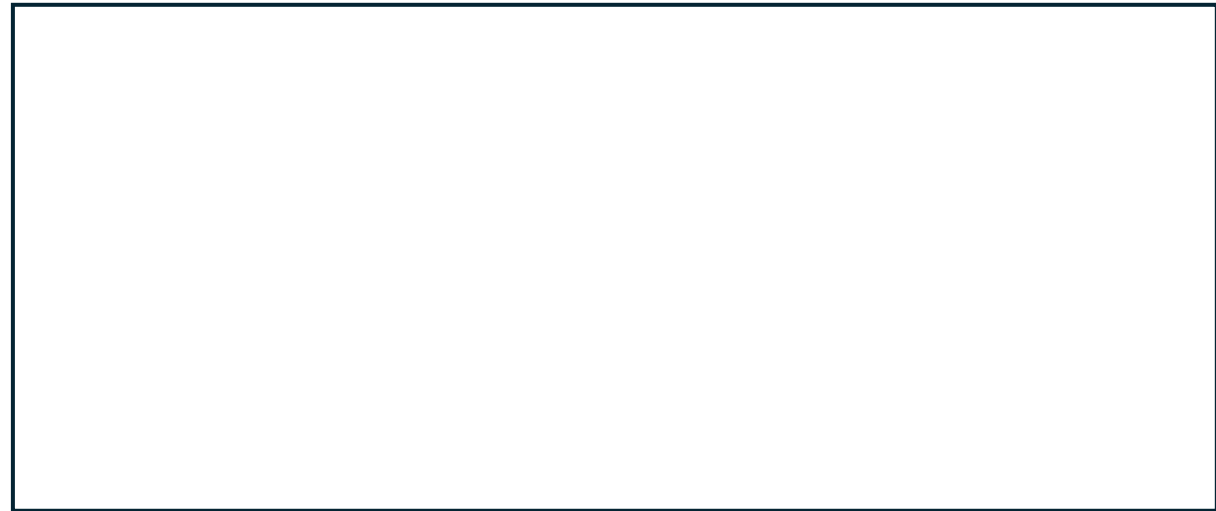
私のレジリエンス!

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing or drawing.

私のレジリエンス!

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing or drawing.

私のレジリエンス!

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing or drawing.